



Dra.
Rina
Peña



La Dra. Rina Peña es Médico y Cirujano egresada de la Universidad San Carlos de Guatemala. Su formación académica es extensa e incluye un posgrado en Nutrición Clínica en el Instituto de Nutrición Salvador Zubirán (México) y una Maestría en Nutrición Clínica en la Universidad Iberoamericana de México. Además, cuenta con una Maestría en Tecnología de Alimentos y Gestión por la Universidad del Valle de Guatemala, un Diplomado en Gastronomía Clínica avalado por la Federación Latinoamericana de Nutrición Enteral y Parenteral, y una certificación en Obesidad otorgada por FECCOM.

Ha acumulado una destacada experiencia en el campo de la nutrición clínica, desempeñándose como Jefa de la Unidad de Soporte Nutricional Clínico en el Seguro Social durante 23 años. Además, ejerce como Médico Titular Especialista en Nutrición Clínica en los hospitales privados Centro Médico, El Pilar y La Esperanza.

Está certificada por la Asociación Americana de Nutrición Enteral y Parenteral y como Experta en Obesidad y Metabolismo (COMET) en la Ciudad de México. Como profesora en universidades privadas, imparte clases en el área de Nutrición Clínica y asesora tesis de posgrado. La Dra. Peña también ha sido invitada a numerosos eventos científicos enfocados en nutrición clínica y obesidad, destacándose por su aporte al avance y la educación en su campo.